

Fredagsbrev

Århus Friskole d. 27. april 2007

Børnebas sælges:

Squire Bronco Bass, som ny, sort, med taske og rem, 1400,-
Simon 6. kl. - Tlf 86 280 240

Sund friskole

Bestyrelsen har valgt at sætte fokus på sundhed, og derfor har den nedsat et sundhedsudvalg, som holdt sit første møde den 21. marts.

Sascha Qvortrup og Andreas Christensen fra bestyrelsen og Marianne Højslet og Cecilie Grieg fra lærergruppen er med i udvalget, som også er åbent for interesserede forældre. Samlet sundhedspolitik

Udvalget vil arbejde bredt med sundhed, og med tiden kan det være, at arbejdet fører til en samlet sundhedspolitik for Friskolen. Det skal ikke forstås som en masse stive regler, men snarere som pejlemærker til at fastholde og udvikle et sundhedsperspektiv i forhold til skolens mange aktiviteter. Den måde, skolen fungerer på, har betydning både for elevernes og de ansattes sundhed og trivsel og for elevernes dannelse i forhold til at gøre sundhed til en naturlig del af livet.

Vi blev enige om at arbejde hen imod en sundhedspolitik, der kan omfatte følgende fokusområder:

kost

rygning

alkohol

motion

fysiske rammer, indeklime, hygiejne.

Derimod har vi i udvalget fravalgt at arbejde med områder som psykisk arbejdsmiljø, stress, trivsel, mobning og sorgberedskab. Vi holder os til de områder, der har direkte betydning for den fysiske sundhed.

Sundhed skal tænkes aktivt med i skolens liv. Sundhedspolitikken kan danne ramme for tilbud (fx formiddagsfrugt, udendørs drikkemulighed eller legeredskaber), regler (fx om rygning eller alkohol) og aktiviteter (fx motionsdage, skolekøkken eller pausegymnastik).

Politikken kan også sikre, at sundhedsaspekter tænkes ind i mange andre valg, som skolen skal foretage. Der er mange muligheder.

Kortlægning af skolens "sundhedstilstand" Foreløbig har udvalget besluttet at kortlægge skolens eksisterende rammer inden for de fem fokusområder, og vi vil begynde med kostområdet.

Vi vil registrere, hvilken praksis og hvilke regler der findes på skolen i dag. Desuden ønsker vi at gennemføre en spørgeskemaundersøgelse blandt skolens personale og forældre og sideløbende bede klasselærerne om at tale med børnene om emnet. Formålet er at finde ud af tilfredsheden med skolens "sundhedstilstand" i dag og eventuelle ønsker til nye tiltag.

Der må gerne være nogle stykker mere i udvalget. Hvis du er interesseret i at deltage, er du velkommen til at kontakte udvalget og komme til næste møde, som vi holder mandag den 14. maj 2007 kl. 14-16 på Friskolen.

Ud over det nye sundhedsudvalg anbefaler bestyrelsen også, at emnet skal sættes på dagsordenen på forældremøderne i klasserne.

Hilsen Andreas
22 14 64 17

Værelse udlejes fra 01-06-2007

20 kvm værelse + eget bad, indgang, tekøkken og udgang til terrassen. 2500 kr. inkl. varme, el, vask og internet.

Ditlev og Denise, Silkeborgvej 743, tlf. 86261993

4. klasse

Der har været en del datoforvirring, men nu er den endelige beslutning taget:

Skoleårets sidste arrangement er en udflugt GRUNDLOVSDAG d. 05-06. Se mail ang beskrivelse.

Hilsen Anette

Tysk i 7. klasse

På onsdag d. 2. maj skal vi høre miniforedrag om kendte tyskere:

Goethe: Freja, Josefine

Albert Einstein: Anton, Jannik, Frederik Emil

Angela Merkel: Malthe, Thor

Claudia Schiffer: Nanna, Marieke, Amanda

Adolf Hitler: Frederik, Bjarke

Beethoven: Amanda K, Ida

Karl Lagerfeld: Silje, Mia

Glæder mig til at høre, hvad I har fundet ud af.

Hilsen Gitte

På mandag skal 5. og 6. kl. på tur. I

forbindelse med vores middelalderemne skal vi ind og se og høre spændende historier om Vor Frue Kirke og Domkirken.

Vi tager af sted kl. 9.00 og er hjemme kl.

14.00. Husk madpakke og drikke – eller penge til en sandwich.

Hvis børnene skal blive i byen efter kl. 14.00, skal klasselæreren have skriftlig besked fra forældrene.

Mange hilsner Tine og Gitte