

# Fredagsbrev

Århus Friskole d. 6. november 2009



Fællessamling i rød gruppe fredag d. 6/11 2009

**Godt gået!** – Til de cirka 80 forældre som var på arbejdsweekend her sidste weekend. 2 dage med god stemning, sved på panden og smil på læben. I nåede en masse opgaver og det kunne virkelig ses mandag morgen da personale og børn mødte ind. I foråret er næste omgang arbejdsdage, hvor resten af forældregruppen med garanti får 2 ligeså gode dage.



## Svine - Influenza.

Det vælter åbenbart ind over landet i disse dage/uger med virus.

- Vask grundigt fingre (vi får sprittet skolens håndtag af for tiden)

...og så bliv hjemme hvis man er syg. Allerede nu kommer der en del børn i skole som egentligt burde blive hjemme. Det er selvfølgelig dejligt at børnene gerne vil i skole, men hvis man har mistanke så bliv venligst hjemme!

## Forældremøder i Rød på tirsdag

På tirsdag er der forældremøde i 5. og 6. klasse klokken 19.

7.klasse tyvstarter allerede klokken 16.30 med for-fastelavnsmøde og efterfølgende forældremøde.

Dagsorden bliver sendt ud til de enkelte klasser Venlig hilsen og vel mødt - Lærerne i Rød

**Ingen ekstra** med Ingrid i kommende uge.

I næste uge er jeg på Specialtræf i Holbæk onsdag, torsdag og fredag.

Jeg glæder mig til at møde speciallærere fra de andre lilleskoler og høre en masse inspirerende oplæg bl.a. om ”den inkluderende skole”.

Det betyder, at der ikke er morgenlæsning med mig onsdag og torsdag.

Venlig hilsen Ingrid.

**Rød Gruppe** har hver fredag **samling** med hygge, sang og snak. I dag blev rød gruppes nye ”biograf” indviet med en super flot dvd fra 1995. Det var en samba-musikvideo, som blev lavet i forbindelse med ÅF’s værtskab af Musik og Teaterfestivalen i 1996.



## Madplan for ugen 9. nov til 13. nov 2009:

MANDAG **Hvidkålsretten** med de mange kartofler, 40 gr. hakket okse pr. barn/ voksen, og rigtig mange urter:

porrer, løg, gulerødder, persillerod, selleri. Dryds af dild, purløg og persille. Kraftigt kryddret af peber og timian, men jeg putter også en lille smule smør heri! Hertil rugbrød og rødbeder.

(Har denne ret egentlig et navn?)

**TIRSDAG Kød- og melbollesuppe** af løg, porrer, selleri, gulerødder, persillerod, persille, laurbærblade, timian, peber, salt. Hertil serveres hjemmebagt brød:

- 8,000 kg hvede
- 4,000 kg grahamsmel
- 2,000 kg durumhvede
- 0,400 kg gær, samt
- 8,000 liter vand
- 0,250 kg salt.

**ÆLTES AF EN MAND I CA. 12 MINUTER!**

Efterhæver i ca. 50 minutter.

Formes til '**Larsbrød**'.

Hæver påny! - gerne i 2 - 4 timer.

Bages ved 200 grader Celcius i varmluftsovn indtil de er pæne og sprøde. (18 til 20 min.)

**ONSDAG SHAWARMA** - arabisk fladbrød med fyld af evt. kød og forskellige grøntsager samt dressing.

Dette er en ret, som er meget afholdt af børnene. Som et sideprojekt til et andet projekt med 8. klasse, skal 'åtteklassårn' købe ind til denne ret i "BAZAREN" i går tirsdag. Jeg er spændt i dag onsdag, hvad vi skal folde vort 'fla'brød' omkring?

Her er hvad der normalt købes!

**TORSDAG RUGBRØD** - Koldt og/eller lunt tilbehør. Dagsformen bestemmer indholdet af dagens serveringsfad!

Ps. vedrørende **rugbrød og pålægsdagen** på næste torsdag, kan jeg f.eks nævne, at vi i dag på en tilsvarende dag fik følgende:

- bananer
- agurk
- tomat
- gulerodshapsere marineret i appelsinsaft
- råkostsalat (altså revet) af hvidkål, gulerod, honningmelon, appelsin/citronmarinade samt tørrede tranebær
- skinke
- hvidløgsspegepølse
- varm leverpostej
- Frikadeller med rødbeder og/eller syltede agurker

(Jeg lyver lidt her for frikadellerne var ikke formet som små lækre 'deller', men meget smart bagt i ovnen på de store bradepander, som i daglig tale i storkøkkener hedder: "kantiner")! Jeg bagte 3 kantiner med frikadellefars.

25% af kødet i den traditionelle husmoderskrift på frikadeller var erstattet af revet gulerod!

Man kunne med rette kalde dem for 3 KÆMPE FLADFRIKADELLER eller meget, meget flade farsbrød. Senere blev de selvfølgelig skåret ud i de 22 kæmpestykker, vi for tiden operer i! (Vi sidder ved 22 borde, når vi spiser).

**FREDAG SINDSYGT MEGEN FRUGT**, meget lidt pålæg, hjemmebagt brød samt købt HERCULESRUGBRØD.

Børnene er ikke særligt sultne om fredagen, derfor er dette måltid noget lettere i sin substans, men for de børn, som skal til BIGBAND eller som skal blive på FRISKOLEN til sent, er der **ALTID** mad til rådighed i løbet af eftermiddagen.

**MADHOLD i denne uge er GUL GRUPPE!**

God week-end til alle.

Lars M.



Personale – hotdogs!

Ud over glæden over den flotte arbejdsindsats i weekenden af forældrene kunne personalet glæde sig over lidt rester som Svend overraskede med torsdag i sin vogn.

God weekend – til alle.

PA. 06.11.2009