

Fredagsbrev

Århus Friskole d. 20. august 2010



Regntid på ÅF – første uge i det nye skoleår.

... skoleåret 2010/2011 er nu 2 uger gammel. Vejret har ikke været med os, men det er så dejligt at være sammen igen på skolen. Der er en rigtig god stemning på lærerværelset, i klasselokalerne og hvor børn og voksne i det hele taget mødes for at lave og holde skole med hinanden. Også bestyrelsen er kommet i gang med arbejdet og også her hersker en rigtig god og livlig stemning. Så alt i alt får vejrguderne ikke held til at holde ÅF nede – vi kører derud af... og så glæder vi os rigtig meget til at vise forældre og gæster vores musik på Høstival næste lørdag kl. 13.00 ☺

INDSAMLING TIL LOPPEMARKED PÅ HØSTIVAL

Kære elever og forældre på Århus Friskole

Lørdag d. 28. august afholder 8. klasse Høstival, inklusive det store loppemarked, hvorfra al indtægten går til 8. klasseturen i foråret 2011. Vi håber på endnu engang at få indsamlet masser af gode og salgbare lopper.

Indsamling: Vi samler selv lopper ind i Stautrup og noget af Viby **lørdag d. 21. august kl. 13-16**. Der er delt sedler ud i området.

Aflevering: Vi tager imod lopper på skolen hele ugen: **lørdag d. 21. kl. 13-17, søndag d. 22. kl. 10-17**, samt i skoletiden **mandag d. 23. til fredag d. 27.**

HUSK: Vi modtager ikke hårde hvidevarer, og sorteringskrævende lopper må meget gerne afleveres i god tid.

På forhånd tak fra elever og forældre i 8. klasse.
Vi ses til Høstival...!

Cufei-træning tilbydes:

Træningen henvender sig til det moderne menneske, der ønsker at mærke en stærkere kropslighed og balance, og til folk, der ønsker at rette op på skader som piskesmæld, ledskader og lign.

Desuden er det et effektivt supplement til Body-sds behandling.

Min tilgang til træningen er at tilgodese både nybegyndere som øvede, så alle får fuld udbytte af anstrengelserne.

Cufei grundtræning fremstår som et slags gymnastikprogram med vægt på ledtræning, styrke, balance, åndedræt, kropsholdning og stræk af sener og muskler.

Hele kroppen arbejdes igennem, der skabes gennemstrømning, god blodcirkulation og udrensning af affaldsstoffer.

Læs evt mere på Body-sds' egen hjemmeside www.body-sds.dk.

Cufei foregår om onsdagen (se nedestående kalender)

Tid: 19.00 - 21.00

Sted: ManuVision-huset, Mejlgade 28, over gården, 1. sal, 8000 Århus C

Pris: 120 kr pr træning eller 1.000 kr for et ti-turs klippekort

Afregning foregår indtil videre kontant, umiddelbart efter træningen.

Tilmelding til holdet sker ved tilbagemelding på mail: studio@jesperdaus.dk.

Træningsoversigt frem til jul:

August d. 18. og 25.

September d. 1., 15., 22. og 29.

Oktober d. 7. og 28.

November d. 4., 18. og 25.

December d. 2., 9. og 16.

Kanon vellykket Lilleskolefestival 2010

Under slogans som "COME TOGETHER" og "SE & HØR - HINANDEN"

Se video og billeder

- Nu kan du se videoer fra festivalen på Lilleskolernes Youtube kanal: <http://www.youtube.com/user/Lilleskolefestival>
- - og billeder fra festivalen i fotoalbumet : http://www.lilleskolefestival.dk/?Fotoalbum_2010

En enestående chance!
Så er der indsamling til:

Det muntre køkken Høstival 2010

En annonce i forbindelse
med Høstival-aktivitet!



Nu er det tiden til af få ryddet op
i køkkenskabe, sommerhuset,
kælderen og arvegodsset, alt skal med!



Om det kongeligt, nyt, gammelt eller bare fra Bilka.
Alt kan bruges!



Alt i porcelæn, kopper, tallerkner og kander afleveres i 8 kl.

Større mængder afhentes gerne, ring 40320970..

Hej alle sammen!

På lørdag d. 21. august vender de 3 funky DJ's Maria Foxfire, DJ Øret (Chr. Sprogø) og DJ Glipor (Erik Westberg) de skønneste plader på Cafe Drudenfuss i latinerkvarteret.

Det går løs fra kl. 22 – 02, og der er fri entre.

Lille Scene - Blå Gård

- 15-16 **Henriks bossa** – jam, succesen fra sidst gentages!
16 - 17 **Claude med venner**. Fantastiske musikere spiller med glimt I øjet
17 - 18 **Per Madfar og Kim fra Hinnerup Friskole** synger Waits og Dylan
som om de aldrig har lavet andet – og det har de vist heller ikke☺
18 - 19 **String by String** – en eminent trio med jazz-violin i Asmussen klassen.
19 - 20 **The Bad Blues Busters** m. Asger, Erik W, Olesen, Tast, Vinther og Carlsen
20 - 20:30 **Birdy Nam Nam** – Bestyrelses - Anders spiller for i magnificent trio!
20.30 – 21 **Joey Joe** – Johannes og Johan fra 8.klasse med rap, hip hop og maskiner
21 - 22 **Peace** – Villads, Anton, Karl Emil og Alexander fra 8.klasse fyrer den af med stort
overskud

Stor Scene

- 13 - 13.20 **Åbning v 8.klasse** - samba
13.20 - 13.40 **Lille Gul**
13.40 - 14.10 **Blå**
14.10 - 14:50 **Rød**
14:50 - 15:20 **Store Gul**

Buffer 10 min

15:20 - 16:00 **Big Band og GI Big Band**

16:00 - 16:30 **Lærerband**

16:30 - 17:00 **MbaY's DeliZe**: Rikke 7, Villads 8, Karl Emil 8, Martin Gl. 9. Debuterede sidste
år på Lilleskolefestival med et brag!

17:00 - 17:25 **Emilie + venner**

BUFFER 10 min

17:35 - 18:20 **Point Blanc**: Jazz blender med hip hop og rap.

10 min buffer

18:30 -19:15 **Jakob Bruno Band**. Debut CD fik 5 stjerner I Gaffa og masser af ros.

19:15 - 20:15 **Mek Pek Party Band** – præsentation overflødig

20:15 - 21 **Waldo & Marsha**. Hypen er enorm, nr. 2 ud af 6000 bands i verdens
største musikkonkurrence I Taubertal. Sygt undergrund – men hvor længe?

21 – 22 **Elefanatics**: Der er dømt party, når suverænt dygtige gamle elever
tar hånd om festen! Come on everybody – lets dance☺

Alle tider er inklusive sceneskift!!

Nyt fra SFO

Vi har hængt en tavle op på døren til gul fællesrum, hvor vi hver uge skriver næste uges aktiviteter.

Vi vil så vidt muligt lave hver, eller hver anden fredag, til turdag, afhængig af bemanding og vejr. Det kan også være små ture til sø og skov i nærheden.

Vi havde et barn som faldt ned fra et træ og brækkede benet i mandags, og vi har snakket med alle børnene om at de ikke må klatre for højt op i træerne og at de skal mærke efter om grenene kan holde. Snak gerne om dette derhjemme.

Venera er startet i SFO og vi glæder os til at samarbejde med hende.

Og... husk at give skiftetøj med!!! Al den regn giver DYNGER af vådt tøj!!

Hilsen SFO

Madplan for kommende uge.

mandag

**Fuldkornspasta i grøn pesto.
salat og brød.**

tirsdag

**Flødepaprikagryde med
kartofler. Syltede agurker.**

onsdag

Salat med tun og brød.

torsdag

Rugbrød + pålæg.

fredag

Frugt, brød mv.



Her er madholds-planen for perioden fra nu til jul.

Uge 34 Blå

Uge 35 Rød

Uge 36 Gul

Uge 37 Blå

Uge 38 Gul (rød lejr)

Uge 39 Rød

Uge 40 Blå (Lars væk)

Uge 41 Rød (Lars væk)

Uge 42 FERIE

Uge 43 Gul

Uge 44 Blå

Uge 45 Rød

Uge 46 Blå (9. kl tour)

Uge 47 Gul

Uge 48 Rød

Uge 49 Blå (rød projektuge)

Uge 50 Rød (juleværksteder)