

# Fredagsbrev

Århus Friskole d. 17. september 2010



Endnu en uge på ÅF er ved vejs ende. De røde børn er i fuld gang planlægning af ÅF – Musical. Næste uge tager på musical-lejr i Gammel Ry for ugen efter at finpudse og fremvise deres forestilling onsdag og torsdag.

Læs i denne uge om...

- Musical i rød gruppe
- Bytteregler og nye mooncars i SFO
- Kommende uges madplan.



### **Gave til skolens SFO.**

Skolens nye mooncars er prøvekørt og godkendt til børnebrug.

### **Husk!**

Dagen før efterårsferien er Århus Friskole kickstarter til Århus Kulturnat. Vores **optog** med børn og voksne går gennem byen fredag d. 15. oktober kl. 15 – 16. Dvs. efterårsferien starter først kl. 16.00 ☺

I hele uge op til vil vi arbejde i forskellige optogs-værksteder, for så at fyre det hele af foran Domkirken.

Flere informationer følger i kommende fredagsbrev og på ...

<http://www.kulturnataarhus.dk> (se os under programmet).

### **Hus til salg!**

**Stråtækt bindingsværkshus på Mondrupsvej til salg.**

Kontakt Anne, SFO (tlf. nr.: 21854833)

## **Bytteregler...**

**i forhold til Pokémon-kort, Legomænd osv i blå og gul.**

- 1. Man skal være helt sikker på, at man har lyst til at bytte.**
- 2. Andre end de to der bytter skal blande sig udenom handlen.**
- 3. Man kan fortryde indtil en af dem der har byttet tager hjem. Bagefter kan man ikke bytte tilbage.**

**Hilsen SFO**

**Glæd jer!**

**Rød Gruppens musical er på trapperne...**

**Onsdag d. 29. og torsdag d. 30. september spiller vi musical i salen. Forestillingen starter kl. 19.00 og varer ca. en time.**

**Billetter sælges mandag – for Rød gruppens børn og forældre.**

**Og tirsdag for resten af skolen.**

**Billetterne koster 25 kr. pr. stk.**

**Forestillingen vises for alle skolens klasser torsdag formiddag.**

**Mvh Rød Gruppe**



**På jagt efter bolig at leje eller fremleje i Stavtrup fra den 1. november eller senere.**

**Hilsen Judith, Clint (4. kl) og Thor (1. kl) Tlf. nr.: 20632090**

## **Næste uges madplan. (20.-24. sept. 2010).**

mandag

### **PITABRØD.**

2 til hver! Rød gruppe er på musical-lejr i næste uge, så på hjemmefronten giver vi speederen lidt ekstra gas. Vi kører oftere ud i overhalingsbanen, end vi ville have gjort, hvis rød gruppe var hjemme. Derfor 2 pitabrød til hvert barn!

tirsdag

### **PASTA BOLOGNESE.**

Hvis muligt: hjemmebagt brød! (Hvorfor ikke? Se nedenfor!)

Til nervøse forældre:

Denne ret er også opbygget af gode råvarer siden forhøjelsen af madpengene!

5 kg løg (frosne - ej økologiske).

15 kilo hakket oksekød (12 %) (en kvalitetsstigning i forhold til tidligere, hvor vi kun anvendte 18 - 20 % hakket oksekød) (NYT) .(Ikke økologisk).

14 kilo økologisk hakket tomat (NYT)! Førhen var det ikke økologisk!

5 kilo 30% indkogt tomatpasta (ej økologisk).

15 kilo fuldkorns

økologisk pasta (NYT)! Førhen var pastaen ikke økologisk, ej heller fuldkorns!

Resten af retten er ikke økologisk: krydderier (hemmelige, men dog opnåelige, såfremt man indsætter passende beløb på min konto)!



onsdag

**KARTOFFELSUPPE CLASSIC.**

Søde Freja fra rød gruppe har besluttet sig for, at min kartoffelsuppe skal være forret til hendes konfirmationsmiddag engang til foråret. Hun forlanger opskriften af mig her og nu, så de kan øve sig derhjemme i god tid, men sådan foregår det altså ikke i virkeligheden: Det ville faktisk hjælpe på min velvillighed, såfremt Freja ville hjælpe mig med at bære papkasser ud i vores nye P APKASSE-CONTAINER en gang imellem!

torsdag

**FISKEFRIKADELLER.**

kartofler og gulerodsstumper og persillesovs. Kryddergrønt!

fredag

**FRUGT, FRUGTYOUGHURT**

Pålæg, brød og eventuelle rester.

Som nævnt i sidste uge har vi købt en ny brugt ovn. Dette medfører en række ændringer i køkkenet, som skal finde sted i den kommende tid. Det er muligt, at disse ændringer og forandringer vil få betydning for ugens madplan, som derfor bringes med forbehold!