

# Fredagsbrev

Århus Friskole fredag d. 4. februar 2011



Uge 5 blev ugen hvor en gruppe solbrune 8. klasses elever vendte tilbage til skolen, efter en lille måneds dannelsesrejse på den anden side af jorden. - Hvor heldig har man lov at være? Tænk at gå på en skole, hvor man får mulighed for at tage på sådan en fantastisk rejse. Elever og lærere har haft en fantastisk tur. Vi andre glæder os til at høre om deres oplevelser og når den tid kommer, og se deres Cuba-show.

Læs i denne uge om...

- LUS – De skal væk nu.
- Nye ansigter i SFO'en
- Lidt billeder fra Cuba-turen
- Tak for mange gode år – Cecilie.
- Madplan for kommende uge.



# Lus

**Mange familier oplever i perioder, at deres børn får lus.  
Hvad er lus?**

Lus er et blodsugende insekt  
Lus har ikke vinger og kan hverken flyve eller hoppe  
Farven kan variere fra næsten lys gennemsigtig til meget mørk  
Luseæg er ca. 0,8 mm levende og sidder fast på håret helt nede ved hovedbunden

Nyklækkede lus kan være mindre end 1 mm, mens voksne lus er 2-3 mm lange

## **Hvorfor får man lus?**

Hovedlus smitter ved direkte kontakt. Piger får lus oftere end drenge, hvilket angiveligt skyldes hårlængde og legeformer. Hovedlus smitter oftest ved direkte kontakt mellem to hoveder, for eksempel under leg. Men de kan også smitte, hvis man deler tøj som f.eks. hue, halstørklæde, jakker og så videre eller kam og børste.

## **Hvordan føles det at have lus?**

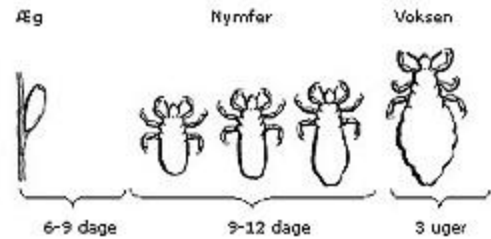
Symptomet på lus er generelt kløe. Det er dog ikke alle, der får kløe.

## **Hvad kan man selv gøre?**

Alle familiens medlemmer bør undersøges grundigt for lus. Personer med lus behandles med godkendt lusemiddel eller håret kæmmes grundigt med en tættekam. Kæmningen er lettere, hvis man samtidig bruger hårbalsam. Kæmningen gentages hver anden dag i en periode på 14 dage. Små børn under 2 år, gravide og ammende kvinder skal kun kæmmes. Kamme og børster skal rengøres med sæbevand.

Barnets skole eller pasningsordning bør have besked om, at barnet har lus. Barnet må først vende tilbage, når det er sat i behandling. Hvis barnet har langt hår og gentagne gange får lus, må man kraftigt overveje en smart korthårsfrisur eller samle håret. Under normale omstændigheder behøver barnet ikke at blive sendt hjem den dag, lusene opdages. Det er vigtigere, at forældrene får besked og sætter barnet i behandling. Bedst er det, hvis alle børn med lus findes samme dag, hvilket gør indsatsen mest effektiv.

Luseæg kan skelnes fra skæl ved, at de sidder fast på håret, når det trækkes mellem to fingre, det gør skæl ikke.



## **Indsatsen på ÅRHUS FRISKOLE**

Vi vil gerne for både børn og voksnes skyld lave en ”Luse-Aktion”

Vi skal bruge 5-7 frivillige forældre til at hjælpe med at tjekke lus på alle børn på skolen. Mandag d. 21/2 umiddelbart efter vinterferien går Luse-aktionsgruppen gennem friskole-lokkerne (Kontakt venligst Anne Cordero og hjælp os med denne vigtige indsats)

**ALLE FORÆLDRE SKAL DERFOR VÆRE KLAR TIL AT HENTE SIT BARN MANDAG FORMIDDAG, SÅFREMT VI FINDER LUS ELLER ÆG (Levende eller døde).**

Erfaringen er desværre at nogle forældre godt kan blive lidt ”visne” over, at vi sender børnene hjem og vil gerne diskutere, om det er levende eller døde æg etc. Vi har desværre ikke tid (eller kræfter) til at diskutere hvorvidt æg er levende eller døde med hver enkelt forældre, så ... bak venligst bare op og hent jeres barn hvis vi ringer.

**Men....** det hele er jo simpelt nok, hvis bare man har tjekket efter lus et par gange i de kommende 2 uger, så..!!!!

---

## Tak for mange gode år

Som man har kunnet læse i fredagsbrevet det sidste halve års tid, er skolen økonomisk presset af, at statsskuddet til frie grundskoler falder dramatisk de kommende 4 år. Som konsekvens heraf, er det nødvendigt, at finde besparelser i Århus Friskoles driftsbudget, så der fortsat er mulighed for, at skolen kan udvikle sig i den retning vi ønsker. Herunder at vi kan imødekomme skolens behov for få løftet vores fysiske rammer, så de bliver tidssvarende.

I forbindelse med den ny organisationsstruktur på skolen (Orange og Grøn gruppe), har vi valgt at det er tid til at nedlægge 3-lærerordningen i Lillegul og finde nye måder at organisere os på der.

Det har resulteret i, at Cecilie og skolen har aftalt, at hun stopper som lærer her, og vi medgiver selvfølgelig Cecilie vore bedste anbefalinger. Cecilie har sidste skoledag fredag d. 29/4, hvor man kan sige farvel og **tak for mange gode år**.

Både børn og kollegaer kommer til at savne Cecilie rigtig meget, og vi ønsker hende alle held og lykke fremover.

---

### **Kaniner søger nyt hjem**

To rimeligt tamme hankaniner gives væk, det er dværgkaniner, og der er en brun og en hvid. De er vant til at bo sammen og vant til at bo ude. Et ramponeret men dog fungerende bur kan følge med.

Henv. Lene og Hans Martin - 86986847

**I disse uger** kører på DR1-TV hver hverdag videoer til CD-en "Blomster til et stjernebarn"  
Det er med musik af undertegnede Søren Eppler til tekster af Halfdan Rasmussen.  
I dagens video medvirker Maria fra 2.kl. I næste uge kører der videoer mandag, tirsdag, onsdag  
kl. "tidligt", d.v.s. 6.05 om morgenen for de morgenglade - og dem der kan/vil optage!

P.S. Medsendt er et sjovt foto fra tiden omkring indspilningen af TV-videoerne  
og ja, collie-hunden, Charlie, var også med i DR's kamera-bil til optagelserne!

Bedste hilsner

Søren Eppler, far til Maria fra 2 klasse



## Nye ansigter i SFO'en



Til årsskiftet stoppede Peter Vester som pædagogmedhjælper i SFO'en (samling og busfølger). I hans stilling har vi pr. 1/2 2011 ansat Nadia Hytte, som tidligere har gået på og arbejdet på vores søster-skole i Grenå (Norddjurs friskole). Nadia Hytte har været tilknyttet SFO'en og skolen som tilkaldevikar gennem de sidste 6 måneder, så det er ikke et helt nyt ansigt man finder i køkkenet og på vej til og fra bussen. Vi har udvidet stillingen lidt, således at Nadia møder klokken 12 mandag og går i Rema med en gruppe børn, og køber ind til hele ugen.

Som ekstra støtte i SFO'en er Jacob Bülow pr. 1/2 2011 blevet ansat. Jacob er uddannet i en sportsbutik og spiller fodbold, så mon ikke han hurtigt bliver populær hos blandt andet fodbold-drengene i SFO'en ☺



## Næste uges madplan 07.02.11 - 11.02.11.

mandag

Ole inspirerede mig for nylig til at lave en ret, som jeg lærte af vores elskede pedel, Sigurd: **Fersken/rejesuppe med Larsbrød Classic:**

(LarsClassicUdenFibreUdenMineralerUdenVitaminerUden....Brok)!

Suppen er fantastisk velsmagende.  
(Opskriften kan I til enhver tid fås hos mig)!

tirsdag

Boller i curry kan I ikke få, men  
**Farsbrød med currysauce, grøntsager og ris.**

onsdag

**Salat med tun, æg og marinerede kartofler. Brød.**

torsdag

**Risengrød**

fredag

**Tøm køleskabet før en ferie.** Server et lille let måltid med masser af lækker frugt, pålæg og brød.

### Nyt fantastisk samarbejde:

Den Socialpsykopat Alogiske Afdeling på Institut for Psykologi på Aarhus Universitet har sammen med med

### The Steve Irwing Foundation

i Australien indgået en forskningsaftale med køkkenbastionerne på Aarhus Friskole ved køkkenleder Lars Madfar om en undersøgelse af 'BØRNS ADFÆRD VED SERVERING AF VISSE TYPER MADRETTER'.

'The Steve Irwing Foundation har en naturlig interesse for dette forhold, for:

"Kan man sammenligne madsserveringssituationen i f.eks. Rød Gruppe med madsserveringssituationen i Shark Bay, De Hvide



*Hjælp!*

Dræber Hajers domicil i det Røde Hav, hvor hajerne i en ondsksfuld blodrus slakter alt og alle: 'broder som søster - fader som moder - ven som fjende, når der skal spises'?"

"Kan man yderligere sammenligne madsserveringssituationen i f.eks. Rød Gruppe med madsserveringssituationen i Københavns Zoo i grotten hos dræberbotnakkerne: De Tasmanske Wilddræber Bæster, hvor serveringen af visse brødtyper, som vi også får serveret på Aarhus Friskole, udløser en sand blodrus af egoisme og vildskab"?"

Mit svar hertil er: "Ja, det kan man"! Forskningsaftalen er herved afsluttet.

God weekend – Lars.