

Fredagsbrev

Århus Friskole fredag d.19. marts 2021



Kæmpe
øjtur at
være tilbage
på Friskolen.
5. klasse
havde en
skøn dag
med
rundbold,
skovtur,
frokost fra
Jørgen og
masser af
leg og hygge
- kh
Marianne G



og her er nogle smålykkelige 6.klasse på tur :-)

Fredagsbrev

Århus Friskole fredag d.19. marts 2021



Yusuf og Kenni er vores kommunale podere, som kommer på skolen to gange om ugen og tilbyder den næsten nænsomme næse-kviktest til alle medarbejderne i arbejdstiden, de er et dejligt roligt team.





Praktikanterne Maja og Jens, fra den frie læreruddannelse på Sydfyn, laver bl.a. sjov og udfordrende idræt med 4. Klasse. De er her i 3 uger, og er allerede.

Kom nu bare i gang - du har jo tiden *af Safi 8.klasse*

- sagde ingen nogensinde, men det er da provokerende, at når du endelig har skiftet nattøj ud med dit mest sporty fit, og du har taget dig sammen til at træne, er det første du ser, når du søger på workout: "Get rid of your fat belly in corona lockdown".

Du får at vide, at du på forhånd klarer dig for dårligt, og at du skulle have trænet din fat belly siden den 11. marts, og ikke først nu, for du har da tiden, ikke?

Her i Corona lockdown vrirder der med nye forskellige bølger og tiltag der enten vil inspirere dig til at få en workout rutine eller lære dig diverse nye kreative ting.

I hvert fald bliver du jo nødt til at bruge tiden på noget produktivt og helst også noget konstruktivt, der bringer en nuttet følelse frem i dig, efter du har strikket dit 19. halstørklæde og du sidder tænker: "Ej. Hvor er det egentlig dejligt med en dødbringende, ensomheds- fremkaldende, hæslig pandemi, for nu kan jeg gå med det her lækre, moderigtige, kløende cashmere-uhyre af et gult stykke præstationsangst.". Jeg har prøvet at analysere lidt på mine tanker den seneste uges tid. Det lyder nok ret meget som om jeg er mega jaloux på dem der strikker og simpelthen drømmer om et gult halstørklæde. Men jeg strikker faktisk selv, og jeg stiller bare spørgsmålstegn ved ideen om, at det er nu, vi skal udfolde os som tankelæsere, kunstmalere og blive den bedste på hele gaden til at bage kardemomme snurrer. Og få en sixpack.

Hvis det nu er tilfældet kommer jeg gerne forbi til en kop te, en kardemomme snurre og en gang tankelæsning. Så kan du også læse mine tanker og se, at det er rigtigt nok. Jeg tænker ikke onde tanker

om dit halstørklæde. Jeg er imponeret over dig, din sixpack og dit halstørklæde. Jeg synes bare, at det er helt fair hvis man ikke magter at lave sådan et.

Jeg synes, at det handler om bare at komme igennem denne her svære periode, og det er sgu fair nok, hvis du har det bedst med at game 5 timer om dagen, og kun gå ud af sengen når du skal fodre din fisk. Din orange fisk i dens lille klaustrofobiske akvarie. Du kan relatere så meget til den. En fisk i et akvarie, der engang havde alverdens smukke oceaner. Fanget - det er sådan du føler dig. Men hold ud fiskemakker, det er forår, vaccinationer er i fuld gang, snart er du fri igen, som en fisk i havet. Hvis man så lærer at lave grøntsags juice der faktisk smager godt, og slå 14 i smut, så er det da dybt eminent. Jeg elsker, når folk gør sig umage med at udrette noget der gør dem glade - samme, når vores kilder til inspiration er så begrænsede som de er, og vi kigger ind i den samme blå lysende skærm med små trætte menneskehoveder hver eneste dag.

<https://www.dr.dk/nyheder/viden/bevaegelse/hver-fjerde-skoleelev-har-taget-paa-under-corona-saadan-starter-du-en-aktiv>

DR har lagt en guide ud til at tabe sig, hvis man nu er børn af de forældre, der bager kardemomme snurrer lidt for tit her i Corona.

Jeg vil ikke negligere problemet og jeg er ikke aktivist for at børn skal blive overvægtige... Men for dølen da, spis da bare en til, og dans den af at lutter genåbnings livsglæde til sommer. Eller prøv guiden. It's up to you.



9.klasse spiller i musikrummet

Fredagsbrev

Århus Friskole fredag d.19. marts 2021



1.klasses fødselsdags-opsamling:-)





9.klasses lykkelige gensyn med deres legesøskende